

ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ



ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ
ΚΑΙ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εγγραφές κατασκηνωτών.....	1
Άφιξη κατασκηνωτών με Ι.Χ.	2
Άφιξη με τα λεωφορεία της κατασκήνωσης.....	3
Αποχώρηση κατασκηνωτών.....	4
Αναχώρηση κατασκηνωτών με τα λεωφορεία της κατασκήνωσης.....	5
Τράπεζα κατασκηνωτών.....	6
Βαλίτσα κατασκηνωτή.....	7
Απολεσθέντα αντικείμενα.....	8
Επικοινωνία γονέων με κατασκηνωτές.....	9
Επικοινωνία με την κατασκήνωση.....	10
Αντιμετώπιση προβλημάτων κατασκηνωτών.....	11
Επισκεπτήριο στην κατασκήνωση.....	12
Συμπεριφορά κατασκηνωτών.....	14
Ο ρόλος των στελεχών κατασκήνωσης.....	15
Ημερήσιο πρόγραμμα.....	16
Υπεύθυνος προστασίας ανηλίκων.....	17
Έκτακτες ανάγκες και διαχείριση κρίσεων.....	18
Φωτογράφιση και Βιντεοσκόπηση.....	20
Διατροφή στην κατασκήνωση.....	22
Εσωτερικά τηλέφωνα κατασκήνωσης.....	23

Εγγραφές Κατασκηνωτών



ΤΡΟΠΟΙ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ

Στη κατασκήνωση ένα παιδί μπορεί να φιλοξενηθεί με τους εξής τρόπους:

1. **ΔΩΡΕΑΝ** μέσω του ασφαλιστικού φορέα των γονέων του εφόσον καλύπτει κατασκηνωτική δαπάνη για 15 μέρες (ασφαλιστικά ταμεία - ΕΦΚΑ). Ηλικίες 6-16 ετών στους περισσότερους φορείς.
2. **ΔΩΡΕΑΝ** μέσω του προγράμματος του ΟΠΕΚΑ (Ασφαλισμένοι στον ΟΓΑ) . Ηλικίες 6-16 ετών.
3. **ΔΩΡΕΑΝ** μέσω του προγράμματος της ΔΥΠΑ (πρώην ΟΑΕΔ) για 15 μέρες που αφορά ανέργους και μισθωτούς. Ηλικίες 6-16 ετών.
4. **Ιδιωτικά**

Σε κάθε περίπτωση αποφασίζετε σε ποια κατασκηνωτική περίοδο θέλετε να κάνετε κράτηση και μπορείτε να κάνετε εγγραφή στο site μας

<https://apps.miaforacamp.gr/aitiseis/aitisi-eggrafis-kataskinoti>

Ή τηλεφωνώντας στα 2310-256788/ 2310-256618.

Όταν ξεκινήσουν οι αιτήσεις στα ταμεία σας, εμείς θα σας ενημερώσουμε με sms για να μην χάσετε τις προθεσμίες.

 Για περισσότερες πληροφορίες:

Ακολουθήστε μας στα Social Media της κατασκήνωσης, επισκεφθείτε το επίσημο site μας ή καλέστε μας στα γραφεία μας!

Άφιξη κατασκηνωτών

Η άφιξη των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση πραγματοποιείται με δύο τρόπους: είτε με ιδιωτικό μέσο είτε με τα λεωφορεία της κατασκήνωσης.



Άφιξη με Ι.Χ

Οι κατασκηνωτές που φτάνουν με Ι.Χ. θα προσέλθουν στις προγραμματισμένες ημερομηνίες έναρξης των περιόδων. Για τη σωστή και άμεση εξυπηρέτηση του μεγάλου όγκου των κατασκηνωτών, οι ώρες άφιξης με Ι.Χ. είναι από τις 14:00 έως τις 17:00, καθώς μετά από αυτή την ώρα καταφθάνουν τα λεωφορεία της κατασκήνωσης.

Σε περίπτωση που η άφιξη με Ι.Χ. γίνει σε ημερομηνία εκτός της προγραμματισμένης, απαιτείται η ενημέρωση της γραμματείας.

Βήματα Άφιξης Κατασκηνωτών με Ι.Χ.

1. Παρκάρισμα Ι.Χ.

Παρκάρετε το όχημά σας στο σημείο που θα υποδείξει το προσωπικό της κατασκήνωσης.

2. Παράδοση εγγράφων και χρήματα κατασκηνωτών στη γραμματεία

Παραδώστε όλα τα απαραίτητα έγγραφα που σας έχουν ζητηθεί στη γραμματεία. **Επίσης**, καταθέτετε τα χρήματα των κατασκηνωτών και αν επιθυμείτε, καθορίζετε το όριο της ημερήσιας ανάληψης.

3. Ενημέρωση για ειδικά ζητήματα

Ενημερώνετε το ιατρείο (γιατρό και νοσοκόμους) για τυχόν φαρμακευτική αγωγή (**ΟΛΟΙ** οι κατασκηνωτές/τριες θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει Ιατρικό Δελτίο);, διατροφικές ιδιαιτερότητες. Θέματα επιμέλειας ή γονικής μέριμνας ή για οποιοδήποτε άλλο ζήτημα που η κατασκήνωση θα πρέπει να γνωρίζει ενημερώνετε τη γραμματεία. Το προσωπικό μας είναι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε ερώτηση ή ανάγκη.

4. Αποχαιρετισμός και τοποθέτηση σε σπιτάκι

Ο/Η κατασκηνωτής/τρια αποχαιρετά τους συνοδούς του και οδηγείται στο αρχηγείο της κατασκήνωσης, όπου θα τοποθετηθεί σε σπιτάκι. Αν κάποιος/α κατασκηνωτής/τρια επιθυμεί να είναι στο ίδιο σπιτάκι με κάποιον/α φίλο/η του/της, ο πρώτος που θα φτάσει πρέπει να κρατήσει θέση και για τους υπόλοιπους. Σημείωση: Δεν είναι δυνατή η δήλωση συγκατοίκησης τηλεφωνικά.

5. Αναχώρηση από τον χώρο της υποδοχής

Αποχωρείτε από τον χώρο της υποδοχής μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Άφιξη με τα Λεωφορεία της Κατασκήνωσης



Τα δρομολόγια και οι χώροι συγκέντρωσης από Θεσσαλονίκη είναι:

Lidl Κορδελιού (Μελπομένης 1) - Ώρα αναχώρησης 15:30.

Πάρκινγκ τουριστικών λεωφορείων Ποσειδώνιο - Ώρα αναχώρησης 16:30.

***Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας καλό θα ήταν να είστε στο σημείο μισή ώρα νωρίτερα.**

Για τις υπόλοιπες πόλεις εφ' όσον προκύψουν δρομολόγια ανακοινώνονται στα Social Media της κατασκήνωσης ή τηλεφωνικά από τη γραμματεία της κατασκήνωσης μια μέρα νωρίτερα.

Βήματα Άφιξης Κατασκηνωτών με Λεωφορεία της Κατασκήνωσης

1. Δήλωση επιθυμίας μεταφοράς

Δηλώστε κατά την εγγραφή ή λίγες ημέρες πριν την έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου την επιθυμία σας να μεταφερθεί το παιδί σας με τα λεωφορεία της κατασκήνωσης.

2. Ενημέρωση για σημεία συγκέντρωσης και ώρες αναχώρησης

Ενημερωθείτε μέσω των Social Media της κατασκήνωσης μία ή δύο ημέρες πριν για τα σημεία συγκέντρωσης και τις ώρες αναχώρησης από κάθε πόλη.

3. Παράδοση εγγράφων και χρημάτων

Κατά την παράδοση του παιδιού σας στους συνοδούς των λεωφορείων, παραδώστε όλα τα απαραίτητα έγγραφα (κάρτες κατασκηνωτών, ιατρικά δελτία κ.λπ.) σε **κλειστό φάκελο με το όνομα του παιδιού σας** γραμμένο από έξω.. Επίσης, μπορείτε να παραδώσετε χρήματα για την τράπεζα κατασκηνωτών και να ορίσετε το ημερήσιο όριο ανάληψης.

4. Επιβίβαση στον λεωφορείο

Ο κατασκηνωτής επιβιβάζεται στο λεωφορείο αφού πρώτα καταχωρηθούν τα στοιχεία του από τον συνοδό του λεωφορείου.

5. Άφιξη στην κατασκήνωση και τοποθέτηση σε σπιτάκι

Κατά την άφιξη του λεωφορείου στην κατασκήνωση, οι κατασκηνωτές τοποθετούνται στα σπιτάκια και με τη βοήθεια του προσωπικού μεταφέρουν τα προσωπικά τους αντικείμενα και τακτοποιούνται.

Αποχώρηση κατασκηνωτών

4



Όπως κατά την άφιξη, έτσι και κατά την αναχώρηση, οι κατασκηνωτές μπορούν να αποχωρήσουν είτε με ιδιωτικό όχημα είτε με τα λεωφορεία της κατασκήνωσης.

Πρόωρη Αποχώρηση Κατασκηνωτών

Σε περίπτωση που ένας κατασκηνωτής χρειαστεί να αποχωρήσει **πρόωρα**, σας προτείνουμε να **επικοινωνήσετε πρώτα μαζί μας**. Συχνά, **μικροπροβλήματα** που οδηγούν σε πρόωρη αποχώρηση μπορούν να επιλυθούν από το προσωπικό μας, διασφαλίζοντας την ομαλή παραμονή του παιδιού στην κατασκήνωση.

Ο γονιός που θα παραλάβει τον κατασκηνωτή οφείλει να επιδείξει **έγγραφο ταυτοποίησης** στη γραμματεία. Η παράδοση του κατασκηνωτή σε συγγενικά ή φιλικά πρόσωπα επιτρέπεται μόνο με **εξουσιοδότηση των γονέων μέσω GOV** και την προσκόμιση **εγγράφου ταυτοποίησης του εξουσιοδοτημένου προσώπου**.

Κατά την παραλαβή, παρακαλούμε να βεβαιωθείτε ότι ο κατασκηνωτής έχει πάρει όλα τα **προσωπικά του αντικείμενα**, τα **χρήματά** του από την τράπεζα της κατασκήνωσης (εφόσον υπάρχουν) και τυχόν **φαρμακευτική αγωγή** από το ιατρείο.

Το προσωπικό της κατασκήνωσης βρίσκεται στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε συζήτηση σχετικά με την εμπειρία του κατασκηνωτή, καθώς και για να ακούσει τυχόν παρατηρήσεις σας.

📌 Οι ώρες πρόωρης αποχώρησης είναι αυστηρά:

🕒 08:30 – 14:30 & 17:30 – 21:30.

Αναχώρηση Κατασκηνωτών με Λεωφορεία της Κατασκήνωσης



Οι γονείς μπορούν να επικοινωνήσουν με το αρχηγείο της κατασκήνωσης για να **δηλώσουν τον κατασκηνωτή τους για αποχώρηση με λεωφορείο**. Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία κατασκηνωτές μπορούν να δηλωθούν και μόνοι τους, **κατόπιν συνεννόησης με τους γονείς τους**.

Μία ημέρα πριν από την αναχώρηση, η κατασκήνωση ανακοινώνει στα **social media** τις **ώρες άφιξης για όλους τους προορισμούς**, ώστε οι γονείς να ενημερωθούν εγκαίρως για την παραλαβή των παιδιών τους.

Σε περίπτωση **αμφιβολίας** σχετικά με τη δήλωση του παιδιού σας για μεταφορά με λεωφορείο, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας για επιβεβαίωση.



Τράπεζα Κατασκηνωτών

Η Τράπεζα Κατασκηνωτών διασφαλίζει την ασφάλεια των χρημάτων των παιδιών, καθώς οι συνεχείς μετακινήσεις και η συμμετοχή σε δραστηριότητες συχνά οδηγούν σε απώλειες χρημάτων.

Η κατασκήνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για την απώλεια χρημάτων που δεν έχουν κατατεθεί στην τράπεζα.

Οι γονείς μπορούν να καταθέσουν χρήματα στην τράπεζα είτε κατά την παράδοση των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση είτε στους συνοδούς των λεωφορείων. Κατά την κατάθεση, το ποσό καταμετράται τόσο από τον γονέα όσο και από τον υπεύθυνο παραλαβής χρημάτων.

Επιπλέον, οι γονείς έχουν τη δυνατότητα να ορίσουν καθημερινό **όριο ανάληψης**, ώστε να διασφαλιστεί η ορθολογική διαχείριση των χρημάτων και να αποφευχθεί η εξάντληση του ποσού τις πρώτες ημέρες.

📌 **Σημαντικό:** Η λειτουργία της τράπεζας ξεκινά την επόμενη ημέρα από την άφιξη των κατασκηνωτών. Συνεπώς, οι γονείς καλό είναι να δώσουν στα παιδιά ένα μικρό ποσό (2-3€) για προσωπικά έξοδα μέχρι να τεθεί σε λειτουργία η τράπεζα.

Ώρες Λειτουργίας Τράπεζας

- 🕒 8:30 - 10:30
- 🕒 13:00 - 15:00
- 🕒 19:30 - 21:00

Εάν επιθυμείτε ενημέρωση για το διαθέσιμο υπόλοιπο ή τις κινήσεις του λογαριασμού, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κατασκήνωση μέσω των τρόπων που αναγράφονται στον οδηγό.



Βαλίτσα Κατασκηνωτή

Λίστα Αντικειμένων που Πρέπει να Έχουν Μαζί τους οι Κατασκηνωτές

✓ Απαραίτητα Είδη:

Sleeping bag ή κουβέρτα, 2 σεντόνια, 2 μαξιλαροθήκες, 2 πετσέτες θαλάσσης
 Πουλόβερ ή φούτερ, Φόρμα ή μακρύ παντελόνι, Σκουφάκι για την πισίνα,
 Παγούρι, Πυτζάμες, , Αδιάβροχο, Σαγιονάρες, Αθλητικά παπούτσια, Κάλτσες,
 Μαγιό, Καπέλο για τον ήλιο, Οδοντόβουρτσα & οδοντόκρεμα, Σαμπουάν &
 αφρόλουτρο, Φακός

Συμβουλές για τη Βαλίτσα:

- ✚ Φτιάξτε τη βαλίτσα μαζί με το παιδί σας, ώστε να γνωρίζει τα ρούχα και τα αντικείμενά του.
- ✚ Αποφύγετε τα καινούργια ρούχα που δεν αναγνωρίζει, καθώς υπάρχει κίνδυνος να χαθούν.
- ✚ Φωτογραφίστε το περιεχόμενο της βαλίτσας πριν την αναχώρηση, για ευκολότερη αναζήτηση σε περίπτωση απώλειας.

Σχετικά με τα Κινητά Τηλέφωνα

🚫 ΔΕΝ συνιστούμε τη χρήση κινητών τηλεφώνων, καθώς συχνά απομονώνουν τους κατασκηνωτές και περιορίζουν την εμπειρία τους. Η κατασκήνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για απώλεια ή φθορά κινητών συσκευών.

✗ Τι ΔΕΝ Πρέπει να Έχουν Μαζί τους οι Κατασκηνωτές:

Μαρκαδόρους & σπρέι για graffiti

Αλκοόλ

Καπνικά προϊόντα

Ακριβά ρούχα & υποδήματα

Τεχνολογικές συσκευές (laptop, κονσόλες παιχνιδιών, smartwatches κ.λπ.)

Οποιοδήποτε απειλητικό αντικείμενο ή οτιδήποτε μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τους ίδιους ή άλλους κατασκηνωτές.

⚠ Σε περίπτωση εντοπισμού απειλητικών αντικειμένων, θα εφαρμοστούν όλες οι νόμιμες διαδικασίες.

Απολεσθέντα Αντικείμενα



Είναι σύνηθες τα παιδιά να ξεχνούν ή να χάνουν αντικείμενά τους σε διάφορα σημεία της κατασκήνωσης κατά τη διάρκεια της διαμονής τους ή να αφήνουν πίσω πράγματα κατά την αποχώρησή τους.

Καθ' όλη τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου, όλα τα χαμένα αντικείμενα **συλλέγονται** από το προσωπικό και τους κατασκηνωτές και μεταφέρονται στο αρχηγείο. Εκεί, τοποθετούνται σε **κοινή θέα** (εξαιρουμένων των αντικειμένων αξίας), ώστε τα παιδιά να μπορούν να τα αναγνωρίσουν και να τα παραλάβουν.

Αντικείμενα αξίας (πορτοφόλια με χρήματα, κοσμήματα κ.λπ.) φυλάσσονται μέσα στο αρχηγείο και επιστρέφονται στους ιδιοκτήτες τους μόνο μετά από **διασταύρωση στοιχείων**.

Μετά τη λήξη της κατασκηνωτικής περιόδου, τα απολεσθέντα φυλάσσονται για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, ώστε οι γονείς να μπορούν να τα αναζητήσουν τηλεφωνικά. Δύο μήνες μετά το τέλος της κατασκηνωτικής περιόδου, τα μη διεκδικηθέντα αντικείμενα πλένονται, αξιολογούνται και προσφέρονται σε φορείς που έχουν ανάγκη από ρουχισμό.

📌 **Συμβουλή:** Φωτογραφίστε τα ρούχα και τα προσωπικά αντικείμενα των παιδιών πριν τα τοποθετήσετε στη βαλίτσα τους, ώστε να διευκολύνεται η αναζήτησή τους σε περίπτωση απώλειας.

⚠️ **Η κατασκήνωση ΔΕΝ φέρει ευθύνη:**

Για απώλεια χρημάτων που δεν έχουν κατατεθεί στην τράπεζα της κατασκήνωσης.

Για απώλεια ή φθορά αντικειμένων αξίας όπως ακριβά ρούχα, υποδήματα, κοσμήματα κλπ.

Για απώλεια ή καταστροφή κινητών τηλεφώνων, καθώς η χρήση τους δεν συνιστάται και η κατασκήνωση καλεί τους γονείς να αποφεύγουν να τα στέλνουν με τα παιδιά τους.



Επικοινωνία Γονέων με Κατασκηνωτές

Κατά τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου, οι γονείς μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά με τα παιδιά τους καλώντας στο τηλεφωνικό κέντρο της κατασκήνωσης από τις **15:00 έως τις 17:00**.

Το προσωπικό μας θα σας συνδέσει είτε με το σπιτάκι του κατασκηνωτή είτε με ένα διπλανό σπιτάκι σε περίπτωση που η γραμμή είναι κατειλημμένη.

Αν γνωρίζετε το σπιτάκι και το εσωτερικό τηλέφωνο του παιδιού σας (τα οποία αναφέρονται στον τηλεφωνικό κατάλογο της κατασκήνωσης στο τέλος του οδηγού), μπορείτε να συνδεθείτε απευθείας, ακολουθώντας τις οδηγίες του ηχογραφημένου μηνύματος, χωρίς να περιμένετε την παρέμβαση του τηλεφωνικού κέντρου.

Στην κατασκήνωση υπάρχουν καρτοτηλέφωνα από τα οποία οι κατασκηνωτές μπορούν να καλούν στους γονείς του με τη χρήση τηλεκάρτας την οποία μπορείτε να την προμηθευτείτε είτε πριν έρθει το παιδί κατασκήνωση είτε από το κυλικείο της κατασκήνωσης.

Οδηγίες για Ομαλή Επικοινωνία

📌 Κρατήστε τις συνομιλίες σύντομες και μην καλείτε καθημερινά, ώστε να εξασφαλίζεται η ομαλή επικοινωνία όλων των γονέων με τα παιδιά τους.

📌 Αν δεν μπορείτε να βγάλετε γραμμή μεταξύ 15:00 – 17:00, λόγω μεγάλης ζήτησης, μπορείτε:

1. Να καλέσετε άλλες ώρες, ώστε να κανονίσουμε μια μεταγενέστερη επικοινωνία.
2. Να μας στείλετε μήνυμα στα Social Media της κατασκήνωσης με τα στοιχεία του παιδιού σας, και εμείς θα φροντίσουμε να σας φέρουμε σε επικοινωνία μέσα στην ημέρα.

📌 Ζητούμε την κατανόησή σας κατά τις **ώρες αιχμής**, καθώς προσπαθούμε να εξυπηρετήσουμε όλους τους γονείς το συντομότερο δυνατό.

☎ Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, το προσωπικό της κατασκήνωσης είναι πάντα στη διάθεσή σας! 😊

Επικοινωνία Γονέων με την Κατασκήνωση



☎ Τηλεφωνική Επικοινωνία

📍 Μπορείτε να μας καλείτε στο τηλέφωνο της κατασκήνωσης 2374440780, και το προσωπικό μας θα σας συνδέσει με το αρμόδιο τμήμα.

📍 Στο τέλος του οδηγού θα βρείτε τα εσωτερικά τηλέφωνα όλων των τμημάτων, ώστε να καλείτε απευθείας σε αυτό που σας ενδιαφέρει.

📍 Πριν την έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου, μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας στα γραφεία μας στη Θεσσαλονίκη στο 2310256788.

🌐 Διαδικτυακή Επικοινωνία

📍 Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας όλο τον χρόνο μέσω των Social Media της κατασκήνωσης.

📍 Για οποιαδήποτε απορία ή προβληματισμό, στείλτε μας μήνυμα και θα λάβετε άμεση απάντηση! 😊



www.instagram.com/miaforacamp



www.tiktok.com/@miaforacamp



www.facebook.com/miaforacamp



www.youtube.com/miaforacamp

Σας προσκαλούμε να μας ακολουθήσετε στα Social Media της κατασκήνωσης για να είστε ενημερωμένοι για όλα τα νέα μας.

Κατά την κατασκηνωτική περίοδο μπορείτε να βλέπετε στιγμιότυπα

Αντιμετώπιση Προβλημάτων Κατασκηνωτών



Εάν λάβετε κάποιο μήνυμα από το παιδί σας που μπορεί να επηρεάσει τη διαμονή του – όπως **νοσταλγία** για το σπίτι, **αντιπαράθεση** με άλλο παιδί, **δυσκολία στο φαγητό**, **δυσκολία στη χρήση των τουαλετών** ή οποιοδήποτε άλλο θέμα – επικοινωνήστε άμεσα μαζί μας με οποιονδήποτε από τους διαθέσιμους τρόπους. Η ομάδα μας θα φροντίσει να επιλύσει το ζήτημα **το συντομότερο δυνατό**.

Ιδιαίτερα για πρωτοεμφανιζόμενους κατασκηνωτές, μικροπροβλήματα μπορεί να τους οδηγήσουν στην απόφαση να αποχωρήσουν, με αποτέλεσμα να χαθεί η εμπειρία της κατασκήνωσης. **Σε καμία περίπτωση μην ξεκινήσετε να έρθετε για να παραλάβετε το παιδί σας πριν επικοινωνήσετε μαζί μας**. Δώστε μας την ευκαιρία να εξετάσουμε το ζήτημα και να βρούμε μια λύση.

Σε ένα περιβάλλον όπου συνυπάρχουν πολλά παιδιά, είναι φυσιολογικό να προκύψουν μικρές δυσκολίες. Ωστόσο, η **εμπειρία** μας και το **εκπαιδευμένο προσωπικό** μας αποτελούν τον ιδανικό συνδυασμό για τη διαχείριση και την επίλυση κάθε πρόκλησης. ❤️

Επισκεπτήριο στην Κατασκήνωση



Η κατασκήνωση ανοίγει τις πύλες της για γονείς και επισκέπτες ένα Σαββατοκύριακο ανά περίοδο, σε συγκεκριμένες ώρες. Οι ακριβείς ημέρες και ώρες ανακοινώνονται στα Social Media της κατασκήνωσης.

- ♦ Χώροι επισκεπτηρίου

Οι γονείς μπορούν να παραμείνουν μόνο στους καθορισμένους χώρους που θα τους υποδείξει το προσωπικό, όπως το κυλικείο. Η πρόσβαση στους χώρους διαμονής των κατασκηνωτών δεν επιτρέπεται, για λόγους ασφαλείας και προστασίας προσωπικών δεδομένων. Κατά τη διάρκεια του επισκεπτηρίου, το κατασκηνωτικό πρόγραμμα συνεχίζεται κανονικά για τους κατασκηνωτές που δεν δέχονται επισκέψεις.

- ♦ Συστάσεις προς τους γονείς

- ✓ Αποφύγετε την επίσκεψη τις πρώτες ημέρες προσαρμογής, ώστε το παιδί να εγκλιματιστεί στην κατασκηνωτική ζωή.

- ✓ Δεν επιτρέπεται η έξοδος των κατασκηνωτών για βόλτα ή φαγητό, εκτός από σοβαρούς ιατρικούς ή οικογενειακούς λόγους, με έγκριση του αρχηγείου.

- ✓ Απαγορεύεται η μεταφορά μη συσκευασμένων τροφίμων (π.χ. σάντουιτς, κρέπες) για λόγους υγείας. Έχει παρατηρηθεί ότι κατά τις ημέρες επισκεπτηρίου προκύπτουν στομαχικές διαταραχές από γεύματα που εκτέθηκαν σε ακατάλληλες θερμοκρασίες.

♦ Είσοδος ζώων συντροφιάς

Η είσοδος επιτρέπεται με λουρί και φίμωτρο (αν κρίνεται απαραίτητο). Οι ιδιοκτήτες πρέπει να έχουν μαζί τους το βιβλιάριο του ζώου ή την εφαρμογή MyPet από το gov.gr σε περίπτωση ελέγχου. Οι επισκέπτες πρέπει να μαζεύουν τις ακαθαρσίες των ζώων τους – αν δεν έχετε σακουλάκι, μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό. Υπάρχει επίσης δυνατότητα παροχής νερού για τα ζώακια σας.

♦ Αποχώρηση επισκεπτών

Οι επισκέπτες οφείλουν να αποχωρούν έγκαιρα με τη λήξη του επισκεπτηρίου, ώστε να συνεχιστεί το πρόγραμμα της κατασκήνωσης. Εκτός επίσημων ημερών επισκεπτηρίου, δεν επιτρέπεται η είσοδος στην κατασκήνωση.

♥ Το προσωπικό της κατασκήνωσης είναι πάντα διαθέσιμο για να ακούσει τις απορίες και τις παρατηρήσεις σας, ώστε να βελτιώνουμε συνεχώς την εμπειρία των παιδιών!

Συμπεριφορά Κατασκηνωτών



Για την ομαλή διαμονή όλων των κατασκηνωτών, είναι απαραίτητο να ακολουθούνται συγκεκριμένοι **κανόνες** που διασφαλίζουν ένα ασφαλές, ευχάριστο και συνεργατικό περιβάλλον.

♦ Υπακοή και σεβασμός στους υπεύθυνους

Οι κατασκηνωτές οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες των ομαδαρχών, κοινοταρχών, υπαρχηγών και της αρχηγού της κατασκήνωσης. Όσοι δεν μπορούν να εναρμονιστούν με τους κανόνες, **ενδέχεται να απομακρυνθούν** από την κατασκήνωση.

♦ Βασικές αρχές κατασκηνωτικής συμπεριφοράς

- ✓ Σεβασμός και ευγένεια προς όλους
- ✓ Ομαδικό πνεύμα και συνεργασία
- ✓ Τήρηση κανόνων ασφαλείας
- ✓ Τήρηση κανόνων προσωπικής υγιεινής
- ✓ Ειλικρίνεια και υπευθυνότητα
- ✓ Αυτοέλεγχος και σεβασμός στα όρια των άλλων
- ✓ Προσαρμογή στους κανόνες της κατασκήνωσης
- ✓ Αλληλοβοήθεια και φροντίδα για τους συνασκητές

♦ Απαγορεύεται αυστηρά

- ⊘ Σωματική και λεκτική βία
- ⊘ Απρεπείς χαρακτηρισμοί και χειρονομίες
- ⊘ Ρατσιστικά σχόλια ή διακρίσεις
- ⊘ Καταστροφή ή φθορά των εγκαταστάσεων της κατασκήνωσης
- ⊘ Κλοπή αντικειμένων
- ⊘ Κατανάλωση αλκοόλ

💡 Στην κατασκήνωση προάγουμε ένα **κλίμα σεβασμού, συνεργασίας και θετικής διάθεσης**, ώστε όλοι οι κατασκηνωτές να απολαύσουν ξέγνοιαστες και δημιουργικές διακοπές!

Ρόλος των Στελεχών Κατασκήνωσης



Τα στελέχη της κατασκήνωσης διαδραματίζουν **καθοριστικό ρόλο** στην εμπειρία των κατασκηνωτών, καταβάλλοντας τη μέγιστη δυνατή προσπάθεια ώστε κάθε παιδί να απολαμβάνει ξέγνοιαστες, ασφαλείς και αξέχαστες διακοπές.

♦ Εκπαίδευση και Προετοιμασία

Όλα τα στελέχη έχουν εκπαιδευτεί και ενημερωθεί κατάλληλα για το πώς να διαχειρίζονται με υπευθυνότητα τις ανάγκες και τις ανησυχίες των κατασκηνωτών. Επιπλέον, γνωρίζουν τις αποδεκτές συμπεριφορές αλλά και τις πρακτικές που δεν είναι ανεκτές, διασφαλίζοντας ένα υγιές και υποστηρικτικό περιβάλλον.

♦ Βασικές Αρχές Συμπεριφοράς Στελεχών

- ✓ Σεβασμός και ισότιμη μεταχείριση προς όλους τους κατασκηνωτές
- ✓ Ενθάρρυνση και καθοδήγηση με θετική διάθεση
- ✓ Υποστήριξη και ενσυναίσθηση στις ανάγκες των παιδιών
- ✓ Εφαρμογή των κανόνων της κατασκήνωσης με συνέπεια και δικαιοσύνη
- ✓ Διατήρηση επαγγελματισμού και ήθους
- ✓ Αποφυγή κάθε είδους μεροληψίας ή διάκρισης
- ✓ Δημιουργία ασφαλούς και φιλικού περιβάλλοντος

♦ Κύριοι Στόχοι των Στελεχών

- 🎯 Η **ασφάλεια και ευημερία** των κατασκηνωτών
- 🎯 Ο **σεβασμός στη μοναδικότητα και τη διαφορετικότητα** του κάθε παιδιού
- 🎯 Η **ενίσχυση της ομαδικότητας και της συνεργασίας**
- 🎯 Η **επιτυχής ολοκλήρωση του κατασκηνωτικού προγράμματος** με χαμόγελα και όμορφες αναμνήσεις

💡 Τα στελέχη είναι δίπλα σε κάθε κατασκηνωτή, φροντίζοντας να δημιουργούν μια θετική εμπειρία γεμάτη αξέχαστες στιγμές, παιχνίδια και προσωπική ανάπτυξη!

Ημερήσιο Πρόγραμμα Κατασκήνωσης



Το ημερήσιο πρόγραμμα **αποτελεί τη βάση της κατασκηνωτικής ζωής**, καθορίζοντας τις καθημερινές δραστηριότητες, τα γεύματα και τις ώρες ξεκούρασης. Η **πιστή τήρησή** του από προσωπικό και κατασκηνωτές είναι ζωτικής σημασίας, καθώς ακόμη και μικρές αποκλίσεις μπορούν να επηρεάσουν την ομαλή ροή της ημέρας.

Ενδεικτικό Ημερήσιο Πρόγραμμα

08:30 | Πρωινό ξύπνημα με μουσική 🎵

08:40 | Στρώσιμο τραπεζαρίας 🍴

08:45 | Θέατρο - Προσευχή 🙏

09:00 | Πρωινό γεύμα 🍳

09:30 | Καθαριότητες - Επιθεώρηση 🧹

10:30 - 11:30 | 1η ώρα Δραστηριοτήτων 🏀🏊🎨

11:30 - 12:30 | 2η ώρα Δραστηριοτήτων 🏹🚴

12:30 - 13:00 | Ελεύθερη ώρα ⌚

13:15 | Στρώσιμο τραπεζαρίας

13:30 | Μεσημεριανό γεύμα 🍲

15:00 - 17:00 | Ώρα κοινής ησυχίας 😴

17:00 | Ψυχαγωγική εκπομπή 🎭🎤

17:30 - 18:30 | 1η ώρα Δραστηριοτήτων ⚽🏸

18:30 - 19:30 | 2η ώρα Δραστηριοτήτων 🎨🎭

19:30 - 20:00 | Ελεύθερη ώρα 🌿

20:10 | Στρώσιμο τραπεζαρίας

20:25 | Βραδινό γεύμα 🍲

21:00 - 23:00 | Βραδινή ψυχαγωγία (θεατρικές παραστάσεις, παιχνίδια, μουσική) 🎵🎬

23:30 | Κατάκλιση 🌙

🔴 Η ώρα κατάκλισης ενδέχεται να διαφοροποιηθεί **ανάλογα με την ηλικία** των κατασκηνωτών.

🔴 Σε περίπτωση **κακοκαιρίας ή άλλων έκτακτων συνθηκών**, το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί.

Η τήρηση του προγράμματος συμβάλλει στην ομαλή λειτουργία της κατασκήνωσης, στην ανάπτυξη υπευθυνότητας και στην αξιοποίηση της ημέρας με δημιουργικό και διασκεδαστικό τρόπο! 😊

Υπεύθυνος Προστασίας Ανηλίκων Ν. 4837/2021 (Α' 178)



Σύμφωνα με τον Νόμο 4837/2021, κάθε φορέας παιδικής προστασίας, συμπεριλαμβανομένων των κατασκήνωσης, υποχρεούται να ορίζει Υπεύθυνο Προστασίας Ανηλίκων.

🛡️ Ρόλος και Υποχρεώσεις του Υπευθύνου Προστασίας Ανηλίκων

- 📌 Καταγραφή και διαβίβαση οποιουδήποτε περιστατικού κακοποίησης ανηλίκου στον αρμόδιο εισαγγελέα ή στην πλησιέστερη αστυνομική αρχή.
- 📌 Ενημέρωση της διοίκησης της κατασκήνωσης για κάθε σχετική υπόθεση.
- 📌 Εγγύηση της προστασίας των κατασκηνωτών και της άμεσης παρέμβασης σε περίπτωση ανάγκης.

Διαφάνεια και Προσβασιμότητα

Κάθε χρόνο, η κατασκήνωση κοινοποιεί στο Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.) την Απόφαση Ορισμού του Υπευθύνου Προστασίας Ανηλίκων.

- ♦ Πού θα βρείτε τα στοιχεία του Υπευθύνου;
- ♦ Οι πληροφορίες του είναι αναρτημένες σε όλα τα κομβικά σημεία της κατασκήνωσης, όπως:
 - ✓ Γραμματεία
 - ✓ Αρχηγείο
 - ✓ Πίνακας Ανακοινώσεων
 - ✓ Ιατρείο

Όλοι οι κατασκηνωτές και το προσωπικό γνωρίζουν πού να απευθυνθούν ανά πάσα στιγμή.

🔔 Η κατασκήνωση δεσμεύεται να προσφέρει ένα ασφαλές και προστατευμένο περιβάλλον για όλα τα παιδιά, με άμεση αντιμετώπιση οποιουδήποτε περιστατικού μπορεί να επηρεάσει την ευημερία τους.

Έκτακτες Ανάγκες & Διαχείριση Κρίσεων



Στην κατασκήνωσή μας, η **ασφάλεια των κατασκηνωτών αποτελεί απόλυτη προτεραιότητα**. Για τον λόγο αυτό, έχει καταρτιστεί **αναλυτικό σχέδιο διαχείρισης έκτακτων αναγκών**, το οποίο εφαρμόζεται σε περιπτώσεις όπως φωτιά, έντονα καιρικά φαινόμενα (νεροποντές, αστραπές, θυελλώδεις άνεμοι) ή άλλες απρόβλεπτες καταστάσεις.

Πρωτόκολλο Αντιμετώπισης Έκτακτων Αναγκών

♦ Υπεύθυνοι Διαχείρισης Κρίσεων

Πριν από την έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου, ορίζονται **στελέχη αρμόδια για τη λήψη αποφάσεων και τον συντονισμό της εκκένωσης** εφόσον χρειαστεί. Όλα τα μέλη του προσωπικού εκπαιδεύονται σε διαδικασίες ασφάλειας και γνωρίζουν τον ρόλο τους σε περίπτωση κινδύνου.

♦ Σημεία Συγκέντρωσης & Εκκένωση

Έχουν οριστεί **ασφαλή σημεία συγκέντρωσης** σε διαφορετικές περιοχές της κατασκήνωσης, όπου θα κατευθυνθούν οι κατασκηνωτές υπό την καθοδήγηση των στελεχών. Σε περίπτωση ανάγκης για αποχώρηση, **λεωφορεία και άλλα μεταφορικά μέσα βρίσκονται σε ετοιμότητα** για τη μεταφορά παιδιών μικρής ηλικίας ή ατόμων που δυσκολεύονται να περπατήσουν μεγάλες αποστάσεις.

♦ Εξοπλισμός Ασφάλειας

Σε διάφορα **κομβικά σημεία της κατασκήνωσης**, υπάρχουν διαθέσιμα:

✓ **Τηλεβόες & σφυρίχτρες** για ηχητικά σήματα συναγερμού.

✓ **Φακοί & εφεδρικά φωτιστικά** σε περίπτωση διακοπής ρεύματος.

✓ **Πυροσβεστικός εξοπλισμός** (πυροσβεστήρες, λάστιχα νερού, πυρίμαχα υλικά).

- ◆ **Επικοινωνία με Αρχές & Πολιτική Προστασία**

✚ Τα **τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης** (Αστυνομία, Πυροσβεστική, Κέντρο Υγείας) είναι αναρτημένα σε κεντρικά σημεία της κατασκήνωσης, ώστε να υπάρχει **άμεση επικοινωνία** εάν απαιτηθεί.

✚ Σε περιπτώσεις επικείμενων **ακραίων καιρικών φαινομένων**, βρισκόμαστε σε **διαρκή επαφή με τις τοπικές αρχές και την Πολιτική Προστασία**, ακολουθώντας πιστά τις οδηγίες τους.

- ◆ **Σύγχρονα Συστήματα Πυρασφάλειας & Πρόληψης**

✓ Έχουν εγκατασταθεί **συστήματα πυρασφάλειας** τόσο **εντός** της κατασκήνωσης όσο και **περιμετρικά**.

✓ Πραγματοποιείται **ετήσια συντήρηση των οδών διαφυγής** ώστε να παραμένουν ανοιχτές και προσβάσιμες σε κάθε περίπτωση.

✓ Όλα τα στελέχη συμμετέχουν σε **ασκήσεις ετοιμότητας** ώστε να εξοικειωθούν με τις διαδικασίες εκκένωσης.

⚠ Σε κάθε περίπτωση, η ψυχραιμία, η συνεργασία και η έγκαιρη εφαρμογή του σχεδίου ασφαλείας διασφαλίζουν την προστασία όλων των κατασκηνωτών! 😊

Βιντεοσκόπηση & Φωτογράφιση στην Κατασκήνωση

20



Η κατασκήνωσή μας κατανοεί πλήρως την επιθυμία των γονέων να βλέπουν τα παιδιά τους χαρούμενα και ασφαλή κατά τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου. Για τον λόγο αυτό, διαθέτουμε **ειδική ομάδα φωτογράφισης & βιντεοσκόπησης**, η οποία φροντίζει να αναρτά καθημερινά **φωτογραφικό και βιντεοληπτικό υλικό** στα **επίσημα μέσα κοινωνικής δικτύωσης** της κατασκήνωσης.

⚠ **Σεβασμός στην Ιδιωτικότητα & Συναίνεση**

- ✓ **Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του υλικού** από τρίτους χωρίς την έγκριση της κατασκήνωσης.
- ✓ Αν δεν επιθυμείτε τη φωτογράφιση ή βιντεοσκόπηση του παιδιού σας, **παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εγκαίρως.**
- ✓ Εάν εκ παραδρομής δημοσιευτεί κάποια φωτογραφία, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας, και θα **κατέβει άμεσα.**

💡 **Ο Ρόλος των Κατασκηνωτών & της Οικογένειας**

- ✓ Ορισμένες φορές, παιδιά των οποίων οι γονείς έχουν ζητήσει να **μη φωτογραφίζονται** ενδέχεται να επηρεαστούν από τους φίλους τους και να συμμετάσχουν σε φωτογραφίες ή βίντεο.
- ✓ Είναι σημαντικό να υπάρξει συζήτηση στο σπίτι **πριν από την άφιξη στην κατασκήνωση**, ώστε το ίδιο το παιδί να γνωρίζει πως πρέπει να **αποφεύγει να συμμετέχει σε ομαδικές λήψεις.**

📷 **Διαδικασία Λήψης Υλικού στην Κατασκήνωση**

- ✓ Την **πρώτη ημέρα** της κατασκηνωτικής περιόδου, η **ομάδα φωτογράφισης & βιντεοσκόπησης** παρουσιάζεται επίσημα στους κατασκηνωτές, ώστε να γνωρίζουν ποιοι είναι υπεύθυνοι για τη λήψη του υλικού.
- ✓ Έτσι, αποφεύγονται παρανοήσεις και οι κατασκηνωτές δεν στήνονται αυθόρμητα για φωτογραφίες όταν δεν υπάρχει σχετική άδεια.

🚫 Απαγόρευση Χρήσης Κινητών για Φωτογράφιση & Βιντεοσκόπηση

Για λόγους **ασφάλειας, προστασίας προσωπικών δεδομένων & διατήρησης της κατασκηνωτικής εμπειρίας**, απαγορεύεται αυστηρά:

❌ Η **φωτογράφιση ή βιντεοσκόπηση από κατασκηνωτές** μέσω κινητών τηλεφώνων ή άλλων συσκευών.

❌ Η **ανάρτηση οποιουδήποτε υλικού** από κατασκηνωτές στα προσωπικά τους κοινωνικά δίκτυα.

✔ Οι **μόνοι εξουσιοδοτημένοι** για τη λήψη και δημοσίευση υλικού είναι τα **εγκεκριμένα στελέχη** της κατασκήνωσης.

Η πολιτική μας διασφαλίζει ότι τα παιδιά μπορούν να απολαμβάνουν την κατασκηνωτική εμπειρία **με ασφάλεια**, ενώ οι γονείς παραμένουν ενημερωμένοι **με σεβασμό στην ιδιωτικότητα** κάθε οικογένειας. 😊



Η διατροφή των παιδιών στην κατασκήνωση παίζει καθοριστικό ρόλο στην υγεία, την ενέργεια και τη διάθεσή τους. Ένα ισορροπημένο πρόγραμμα γευμάτων εξασφαλίζει ότι τα παιδιά λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για να απολαμβάνουν στο έπακρο τις δραστηριότητές τους! Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα διατροφής στην κατασκήνωσή μας έχει δημιουργηθεί από επαγγελματία διατροφολόγο.

Τι περιλαμβάνει;

✓ Πλούσιο πρωινό

Το πρωινό είναι το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας! Φροντίζουμε να περιλαμβάνει δημητριακά, γαλακτοκομικά και υγιεινές πρωτεΐνες για σωστή ενέργεια.

✓ Ισορροπημένα γεύματα

Τα μεσημεριανά και βραδινά γεύματα περιέχουν πρωτεΐνες (κρέας, ψάρι, όσπρια), υδατάνθρακες (ρύζι, ζυμαρικά, ψωμί ολικής άλεσης) και άφθονα λαχανικά, προσφέροντας ποικιλία και γεύση.

✓ Υγιεινά σνακ

Τα παιδιά απολαμβάνουν σνακ ενδιάμεσα στο μεσημεριανό και βραδινό γεύμα.

✓ Ενυδάτωση

Η κατανάλωση νερού είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία του οργανισμού. Τα παιδιά ενθαρρύνονται να πίνουν νερό τακτικά, ειδικά κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων.

✓ Αποφυγή ανθυγιεινών επιλογών

Η κατασκήνωση περιορίζει τα τηγανητά και τις επεξεργασμένες τροφές, προωθώντας υγιεινές εναλλακτικές που συμβάλλουν στην ευεξία των παιδιών.

Στόχος μας: Χαρούμενα και γεμάτα ενέργεια παιδιά!

Με ένα προσεκτικά σχεδιασμένο διατροφικό πρόγραμμα, τα παιδιά αποκτούν σωστές διατροφικές συνήθειες που τα ωφελούν όχι μόνο στην κατασκήνωση αλλά και στην καθημερινότητά τους!

Εσωτερικά τηλέφωνα κατασκήνωσης

Αρχηγείο - Υπαρχηγοί:
Γραμματεία:
Λογιστήριο:
Ιατρείο:

Σπιτάκια κατασκηνωτών

A1: 1011
A2: 1012
A3: 1013
A4: 1014
A5: 1015

ΣΤ1: 1061
ΣΤ2: 1062
ΣΤ3: 1063
ΣΤ4: 1064
ΣΤ5: 1065

Λ1: 1111
Λ2: 1112
Λ3: 1113
Λ4: 1114

B1: 1021
B2: 1022
B3: 1012
B4: 1024
B5: 1025
B6: 1026
B7: 1027
B8: 1028
B9: 1029

P1: 1071
P2: 1072
P3: 1073
P4: 1074

X1: 1121
X2: 1122
X3: 1123
X4: 1124

Γ1: 1031
Γ2: 1032
Γ3: 1033
Γ4: 1034
Γ5: 1035

H1: 1091
H2: 1092
H3: 1093
H4: 1094
H5: 1095
H6: 1096
H7: 1097
H8: 1098

Δ1: 1041
Δ2: 1042
Δ3: 1043
Δ4: 1044
Δ5: 1045
Δ6: 1046
Δ7: 1047

Z1: 1081
Z2: 1082
Z3: 1083
Z4: 1084
Z5: 1085
Z6: 1086
Z7: 1087
Z8: 1088
Z9: 1089

E1: 1051
E2: 1052
E3: 1053
E4: 1054
E5: 1055

K1: 1101
K2: 1102
K3: 1103
K4: 1104
K5: 1005